

Gedragscode voor toerfietsen

Bron: Nederlandse Toerfietsunie (NTFU)

Gedragsregels in een groep

1. Samen uit, samen thuis. Kies in de groep een maatje en hou elkaar in de gaten.
2. Als iemand het tempo niet aan kan, wordt het tempo aangepast (meld je aan voor een groep waarin je zeker weet dat je het tempo aankunt!)
3. Bij pech wordt op elkaar gewacht.
4. Rij nooit met losse handen.
5. Niet rijdend achterom kijkend een gesprek voeren.
6. Niet mobiel bellen.
7. Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.
8. Kom je in de berm terecht? Niet de weg/het fietspad weer oprijden maar rustig uitrijden en remmen.

Tekens in de groep

1. Als er gestopt moet worden, geven de voorrijders een stopteken met de arm recht omhoog en roepen "STOP". De groep geeft het stopteken door naar achter.
2. Als de weg vrij is, geven de voorrijders een teken met de arm omhoog naar voren wuivend en roepen "VRIJ". De groep geeft het teken door naar achter.
3. Bij rechtsaf: voorrijder met arm rechts en roept "RECHTS". De groep geeft de roep door naar achter.
4. Bij linksaf: voorrijder geeft dit aan met arm naar links en roept "LINKS". De groep geeft de roep door naar achter.
5. Bij obstakel rechts van de weg of inhalen van mede weggebruiker: de voorrijders roepen duidelijk "VOOR". De groep geeft de roep door naar achter.
6. Bij obstakel links van de weg of tegenligger: voorrijders roepen duidelijk "TEGEN". De groep geeft de roep door naar achter.
7. Bij obstakels in of op het wegdek wordt luid de naam van het obstakel groepen (bijvoorbeeld "PAAL") en met de arm naar beneden naar het obstakel gewezen. De groep geeft de roep door naar achter.
8. Indien de groep wordt ingehaald (fietsers, auto, o.i.d.) roep dan luid "ACHTER". De groep geeft de roep door naar voren.
9. Zijn er technische problemen roep dan luid "LEK". Bij pech rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga indien mogelijk van de weg of fietspad af.

Veiligheid

1. Voor de deelnemers aan de 90 en 120 km. is een fietshelm verplicht. Voor de overige afstanden wordt een valhelm geadviseerd.
2. Controleer je fiets vooraf op gebreken.
3. Draag als racefietser handschoenen / sportbril voor veiligheid en comfort.
4. Waarschuw tijdig als je gaat passeren.
5. Houd zoveel mogelijk rechts, inhalen doe je zoveel mogelijk linksom.
6. Zorg zelf voor voldoende drinken en eventueel reepjes / gelletjes

Meer informatie over toerfietsen? <https://www.ntfu.nl>